

Estratégias de Produtividade

Uma metodologia pública para o servidor brasileiro

Relatório resumido — Prêmio Espírito Público, 8ª edição (2026) · Categoria Gestão de Pessoas

Rodrigo Silva Pinto de Andrade — Câmara dos Deputados · maio/2026

Versão completa navegável (≈18 pp, com sumário e links ativos): relatorio-pep.estrategiasdeprodutividade.com.br

Resumo executivo

Estratégias de Produtividade é uma metodologia autoral de **tomada de decisões, priorização e gestão do tempo** desenhada para a realidade do servidor público brasileiro. Conduzida desde 2015 em turmas presenciais — inclusive no Cefor/Câmara dos Deputados — e adotada em agosto de 2023 pela Escola Virtual de Governo (EVG) da Enap como **curso 444 (MOOC — Curso On-line Aberto e Massivo)**, gratuito, acumula:

- **79.546 inscrições** · **73.188 usuários únicos** · **29.910 certificados emitidos** na EVG/Enap (dados extraídos do painel oficial em **29/05/2026**) — taxa de certificação **~37,6%**, três vezes a mediana da literatura sobre cursos online massivos (12,6% em 221 MOOCs analisados por Jordan 2015, IRRODL) (fonte oficial: [painel EVG](#), filtro curso 444).
- **Nota global média 9,23/10 e NPS-equivalente +76** no item "*Recomendaria a um(a) colega?*", com base nas **29 turmas mensais consecutivas** (ago/2023 a dez/2025) avaliadas pela Enap — universo da pesquisa: **24.580 respondentes**. NPS acima de +70 é classificado como **classe mundial** (Sybill 2026 — *NPS Benchmarks*; metodologia em [Reichheld/Bain](#)). Fonte: avaliações da Enap obtidas via Lei de Acesso à Informação 147456.
- **Alcance regional proporcional à população brasileira** — Sudeste 38,3% (vs 41,8% da população, [IBGE Censo 2022](#)), Nordeste 24,9% (vs 26,9%), Norte 8,1% (vs 8,5%), Sul 15,2% (vs 14,7%), Centro-Oeste 13,2% (vs 8,0%, sobre-representação esperada por Brasília).
- **Equidade ativa: 34.244 inscrições (43,05%)** de servidores autodeclarados pretos, pardos ou indígenas ([Lei 12.711/2012](#)); **1.893 inscrições (2,38%)** de pessoas com deficiência (PCD — Física + Intelectual + Mental + Sensorial + Outros); **1.000 inscrições (1,26%)** de servidores trans e não-binários. Os três grupos têm **taxa de certificação igual ou superior à média geral** (PCD 44,3% / PPI 39,4% / trans+NB 40,6% vs média geral 37,6%) — o método não apenas alcança quem mais precisa, **entrega resultado melhor a esses grupos**.
- **Custo marginal próximo de zero** por novo participante: opera sobre infraestrutura pública (Cefor e EVG), é gratuito ao servidor, não envolve aquisições privadas.

Os números acima são publicamente verificáveis no painel oficial EV.G em [Números](#) — <https://emnumeros.escolavirtual.gov.br/indicadores/> — bastando filtrar pelo nome do curso. Qualquer leitor pode reproduzir as contas aqui apresentadas.

O diferencial central: mais do que ferramentas, a iniciativa entrega **transformação humana**. O método articula uma hierarquia explícita — *por trás de toda ferramenta há um método; por trás de todo método há um ser humano* — e posiciona a produtividade contra a **cultura do "produzir cada vez mais, cada vez mais rápido"**: produtividade não é correr mais; é viver uma vida equilibrada que permita servir bem ao longo do tempo, sem burnout. Os depoimentos refletem isso de forma recorrente: descrevem o curso menos como aprendizado de ferramentas e mais como

1. O problema

O adoecimento mental no trabalho no Brasil é uma crise de política pública. Em 2024, o INSS registrou **472.328 afastamentos por transtornos mentais e comportamentais, +68%** em relação a 2023 — o maior número da série histórica de uma década ([Agência Brasil/INSS, dez/2025](#)). Os afastamentos por burnout especificamente quintuplicaram em quatro anos ([AMATRA1](#)). O Ministério do Trabalho atualizou em 2025 a NR-1 para incluir saúde mental como risco ocupacional fiscalizável ([TST](#)).

No serviço público, esse cenário se manifesta em sete dores recorrentes mapeadas em dez anos de docência: **sobrecarga, procrastinação, falta de foco, ausência de método, culpa, urgências falsas e esgotamento**. Cada uma degrada a entrega ao cidadão — pareceres em atraso, processos abandonados, retrabalho.

2. A metodologia

O curso 444 da EVG é estruturado em **quatro módulos com três unidades cada** (conteúdo declarado na apostila oficial publicada pela Enap em 2022, conteudista Rodrigo Pinto):

- **Módulo 1 — Tomada de decisões e priorização de tarefas:** conceito de produtividade, critérios para tomar decisões e priorizar (Matriz de Eisenhower), síncrono x assíncrono, gestão de imprevistos.
- **Módulo 2 — Organização de calendário com base em obtenção efetiva de resultados:** Planejamento horizontal — conciliação entre vida pessoal e profissional (urgência amplificada pela pandemia, quando as fronteiras casa-trabalho se dissolveram) x planejamento vertical (execução); Big Rocks; calendário sustentável; sonhos x objetivos x rotinas; esforço x resultado.
- **Módulo 3 — Foco, concentração e eficiência:** natureza do trabalho, alocação de tarefas, Pomodoro, app blocker.
- **Módulo 4 — Clareza de valores para priorização, negociação, obtenção de propósito e combate à procrastinação:** valores como critérios de decisão, **Comunicação Não Violenta (Rosenberg)**, necessidades básicas humanas, hierarquia de valores e procrastinação.

Entregue como **12 vídeos + 5 podcasts + textos + atividades** (25h de carga). Base bibliográfica declarada: Allen (GTD), Covey, Keller, McKeown, Newport (Deep Work), Rosenberg (CNV), Sêneca, Marcus Aurelius, Tolle, Matriz de Eisenhower. A versão EVG é uma adaptação enxugada de uma metodologia mais ampla, originalmente ministrada como **curso presencial de 30h no Cefor/Câmara** (10+ turmas, com aprofundamento ferramental e módulos extras em hábitos e equipe), como **oficinas TCU de 5x4h** (edição 2019 presencial e 2020 online síncrono) e como **oficinas de 8h nas três primeiras edições do LideraGOV**. A versão presencial continua sendo ministrada em paralelo no Cefor e em outros órgãos; em 2026 será integrada ao Programa de Capacitação de Alta Liderança da Câmara dos Deputados.

3. Trajetória institucional

A iniciativa circulou pelos **três poderes da União**, além de órgãos de controle, agências reguladoras e tribunais estaduais:

- **Legislativo:** Cefor/Câmara dos Deputados — turmas continuadas desde 2015.

- **Controle Externo:** ISC-Selid/TCU — Semana da Produtividade de 2019 (reconhecida como a mais bem avaliada **entre mais de 500 oficinas concorrentes**; declaração solicitada em maio/2026), edição 2020 online síncrono, além de outras oficinas pontuais em programas de capacitação institucional do TCU.
- **Executivo federal:** [curso 444 EVG/Enap](#)
- cursos presenciais na Enap (Coordenação de Altas Lideranças); **Agência Nacional de Energia Elétrica (ANEEL)**; **DNIT** — superintendências de SE, SC e DF.
- **Judiciário estadual:** palestras e cursos no **TJDFT** e no **TJMG**.

Em 2020 o autor também contribuiu na concepção do programa **LideraGOV** (Enap/MGI) e ministrou as oficinas de abertura das edições 1, 2 e 3 (8h cada — escopo: **tomada de decisões e priorização + planejamento horizontal: equilíbrio entre vida pessoal e profissional**). O LideraGOV venceu a categoria Gestão de Pessoas da **6ª edição do Prêmio Espírito Público**.

4. Alcance e composição — em números

Distribuição regional vs população brasileira:

Região	Curso 444	População (IBGE 2022)	Δ
Sudeste	38,3%	41,8%	-3,5 pp
Nordeste	24,9%	26,9%	-2,0 pp
Sul	15,2%	14,7%	+0,5 pp
Centro-Oeste	13,2%	8,0%	+5,2 pp
Norte	8,1%	8,5%	-0,4 pp

Composição por grupo historicamente marginalizado:

Grupo	Inscrições	% do total	Taxa de certificação	pp vs média geral
PCD (Física + Intelectual + Mental + Sensorial + Outros)	1.893	2,38%	44,3%	+6,7 pp
PPI (Pretos + Pardos + Indígenas)	34.244	43,05%	39,4%	+1,8 pp
Trans + Não-binários	1.000	1,26%	40,6%	+3,0 pp
Total do curso	79.546	100%	37,6%	—

■ **Achado central:** os três grupos historicamente marginalizados que conseguimos isolar têm **taxa de certificação igual ou superior à média geral**. O método não apenas alcança quem precisa mais — **entrega resultado melhor a esses grupos**.

Avaliações dos participantes (29 turmas, 24.580 respostas, LAI 147456):

Pergunta (escala 0–10)	Média	% 9–10	NPS-eq.
Contribuiu para o seu desenvolvimento	9,26	77%	+73
Relevância para os seus desafios	9,18	76%	+71
Recomendaria a um(a) colega	9,32	81%	+76
Nota global do curso	9,23	78%	+74

A nota global por turma se mantém entre 9,08 e 9,35 em **29 meses consecutivos** — prova de sustentabilidade do impacto (sem tendência de queda, sem outliers de insatisfação) em período que cobre dois governos federais.

5. Vozes (extraídas das transcrições)

■ **Vídeo com seleção de depoimentos (7m48s):** youtu.be/oLh1SAIEtWI — montagem com seis depoentes da Câmara dos Deputados e do TCU. Trecho-âncora recomendado para visualização rápida (2 min): **minuto 2:34 ao 4:34** — falas de Helen e Gabriela.

*"Eu tenho três filhos... além de trabalhar na Câmara, sou filha, sou nora, sou irmã. Realmente entendi como aliviar minha carga, diminuir o estresse a que estou submetida pela circunstância da vida." — **Helen J. F. Rosa**, servidora da Secretaria de Controle Interno, Câmara.*

*"Trabalho no Plano Piloto, moro em Vicente Pires, sou mãe de dois filhos, divorciada... minhas demandas são praticamente infinitas, e eu tenho que resolver tudo num dia que tem só 24 horas." — **Gabriela de M. Faustino**, servidora federal há 25 anos.*

*"Os últimos anos eu estava me sentindo perdido, pouco desorientado, pensando seriamente em me aposentar. Com esse curso eu tive a possibilidade de ver um leque de oportunidades que abria a minha vida." — **Filon Curado**, servidor federal há 35 anos.*

*"Não é apenas um curso sobre produtividade. É um curso sobre como implementar na prática desenvolvimento pessoal no dia a dia." — **Tiago Borges**, servidor do TCU.*

6. Como o projeto se conecta aos 5 critérios do PEP

Critério (pts)	Como o projeto entrega
Diversidade e Inclusão (32)	Acesso gratuito democratiza formação antes restrita às capitais. Alcance proporcional ao IBGE (NE 24,9%, N 8,1%). PCD, PPI e trans/NB têm taxa de certificação acima da média geral — o método entrega resultado melhor a esses grupos.
Integridade (30)	Vertente pública e gratuita em escolas de governo (Cefor, EVG). Sem aquisições privadas. Curso aberto a qualquer servidor — critério de acesso transparente. Avaliações sistemáticas e públicas (painel EVG).
Impacto Social (30)	79.546 inscrições · 29.910 certificados · NPS +76 em 24.580 respostas. Indicadores monitorados publicamente pela Enap, com série temporal estável em 29 meses. Impacto transversal (servidores de saúde, educação, segurança, justiça, controle, etc.).
Metodologia (30)	Método autoral em 4 módulos (priorização · calendário · foco · valores), com base bibliográfica explícita (Allen, Covey, Sêneca, Marcus Aurelius, Rosenberg/CNV, Keller, McKeown), refinado em 10+ anos. Inovação: integração entre técnica e comunicação humana — o Módulo 4 incorpora Comunicação Não Violenta e necessidades básicas humanas, raras em cursos de produtividade. Intersectorialidade: parceria Cefor (Legislativo) + EVG/Enap (Executivo) + alcance em outros poderes.
Escalabilidade (20)	Comprovada — passou de turma presencial num órgão a MOOC nacional gratuito sem perda de qualidade (NPS +76). Custo marginal ~zero. Material modular replicável em escolas de governo estaduais e municipais.

Anexos a esta inscrição

- **Painel oficial EVG do curso 444** ([fontes/painel-evg-curso-ep-mai026.png](#)) + **prints dos recortes demográficos** (UF, PCD, PPI, gênero) — todos verificáveis no painel público da Enap.
- **Gráfico da série temporal de avaliações** ([fontes/lai-nota-global-mes.png](#)) — base: 29 turmas, 24.580 respostas, fonte LAI 147456.
- **Carta de reconhecimento institucional do Cefor/Câmara dos Deputados** (solicitada).
- **Declaração de autoria e alcance da ENAP/EVG** (solicitada — Plan B: confirmação por e-mail institucional).

Fontes externas citadas neste resumo

IBGE Censo 2022 · Lei 12.711/2012 (PPI) · Reichheld/Bain (NPS) · Jordan 2015 IRRODL (taxas de conclusão de MOOC) · Contábeis 2025 com dados do Ministério da Previdência (afastamentos por transtornos mentais 2024) · AMATRA1 (burnout) · TST (NR-1 atualizada) · República.org (Prêmio Espírito Público). Lista de URLs completa no relatório completo ([RELATORIO-COMPLETO-EP.md](#) — seção *Referências externas citadas*).